

ميام ميام، السكر! نعم، السكر، إنه لذيذ جداً! ولكن هل هو جيد للصحة؟ سنحاول أن نرى الأمر بوضوح. هل السكر الأبيض منتج طبيعي أم كيميائي؟

- أ. منتج طبيعي.
- ب. منتج كيميائي.
- ج. لا هذا ولا ذاك.

السكر متواجد بأشكال مختلفة. حاول أن تحزر لكل واحد منها أيها جيد للصحة؟

- أ. السكر الأبيض
- ب. السكر البني
- ج. العسل
- د. الخروب
- هـ. شراب القيقب
- و. الستيفيا
- ز. سكر القصب الكامل



ماذا سنحضر من أطباق لغداء الغد؟ أين نقضي عطلة الصيف؟ هل أشارك في دورة كرة السلة أم كرة القدم؟

نحن جميعاً، صغاراً وكباراً، نتخذ في كل لحظة قرارات لتنظيم حياتنا.

في بيروت وفي كل مدينة في العالم، يجتمع مجلس بلدي لاتخاذ القرارات، على سبيل المثال: أي شركة ستتولى جمع النفايات المنزلية؟

في لبنان، كما معظم دول العالم، يجتمع النواب لاتخاذ القرارات، على سبيل المثال: من سيكون الرئيس القادم للجمهورية؟

في بلادنا، يكاد الرجال يتخذون بمفردهم معظم القرارات (حالياً يوجد في البرلمان 8 نائبات على مجموع 128 نائباً ووزيرة واحدة في الحكومة المستقلة).

على مستوى السلطات المحلية، الأوضاع ليست أفضل: نسبة النساء في البلديات تبلغ فقط 6.9%. بهدف مواجهة هذا الواقع، تأسست جمعية غير حكومية تسمى "مدنيات"

لضمان أن يكون للنساء والشباب دوراً أكبر في الحياة العامة، من خلال ورش العمل وحملات التوعية على وسائل التواصل الاجتماعي وإصلاح القوانين.

وأنتم، كيف يمكنكم أن تساعدوا؟ يمكنكم تنظيم نقاش في الصف بمناسبة الثامن من آذار، اليوم العالمي لحقوق المرأة. يمكنكم أيضاً

التحدث مع الإدارة لضمان توزيع مندوبي الصفوف بالتساوي بين الفتيات والفتيان. يمكنكم أيضاً، سواء كنتم فتيات أم فتيان، أن

تدربوا على المشاركة في النقاش بشكل هادئ ومحترم، في المواضيع ذات الصلة بالحياة العامة.



2024 ربيع 9 - 6 سوا

6

لو اعتمدت اللغة الفرنسية على أسلافها العظماء فقط، فإنها لن تستطيع تناول بيتزا حتى! اللغات نهمة، وعندما تجوع، تقتحم طاولة جيرانها. اللغة النقية هي لغة ميتة لا وجود لها.

اللغات، جميع اللغات، تحافظ على حوار دائم فيما بينها. كل لغة تقدم إلى لغات أخرى الكلمات التي تحتاجها وتستعير أيضاً منها كلمات، مما يسمح لها بتسمية أشياء أو مفاهيم جديدة.



المتابعة في الأسفل

أسرة تحرير نشرة سوا ترحب بمشاركة القراء وتستقبلها على البريد الإلكتروني

sawa@assabil.com

إدارة فنية
لين العشي

بالتعاون مع
سامية نصر بولاد
علي صباغ
محمد قريطم

لجنة التحرير
جورجيا مخلوف
أنطوان بولاد
نجلا جريصاتي خوري



أعطت اللغة العربية العالم الكثير من الكلمات. على سبيل المثال، اعتمدت اللغة الفرنسية:

- الجبر ← ALGÈBRE
- الكحول ← ALCOOL
- المخزن ← MAGASIN
- الكيمياء ← CHIMIE
- صفر ← ZÉRO
- وزير ← VIZIR
- خليفة ← CALIFE

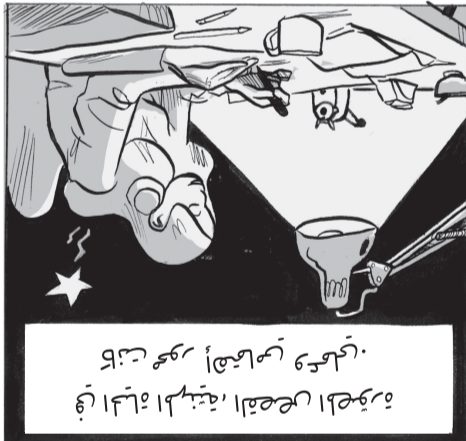
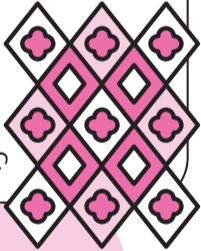
وغيرها... وقد استعارت بدورها كلمات من الفارسية والتركية والإيطالية واليونانية والإنجليزية والفرنسية...

هذه التبادلات تثبت أن اللغات حية، ذكية، سخية ومضيافة، وفي بعض الأحيان أكثر من البشر؟ ما رأيك؟

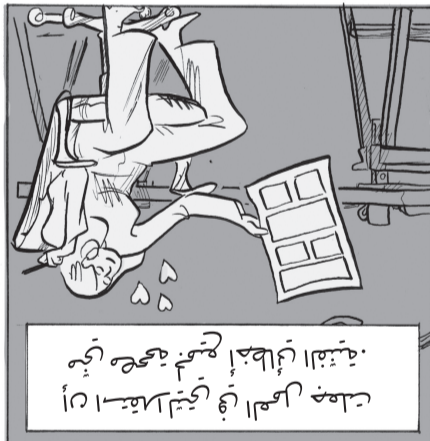
لجنة تحرير "سوا" تقترح عليكم اكتشاف كل الكلمات التي استعارتها العربية أو أعطتها للغات أخرى. شاركوا اكتشافاتهم. اكتبوا لنا.

لقد 000000 لغتي العبرية في كتابي الجديد.
لقد 40000 لغتي العربية في كتابي الجديد.
لقد 000000 لغتي الفارسية في كتابي الجديد.

لقد 000000 لغتي الفارسية في كتابي الجديد.
لقد 40000 لغتي العربية في كتابي الجديد.
لقد 000000 لغتي العبرية في كتابي الجديد.



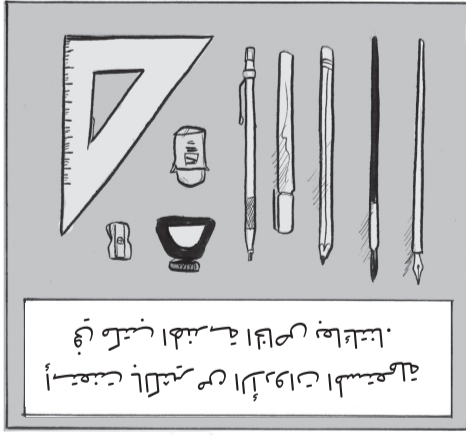
تفكرت في فكرة جديدة.
وهي فكرة رائعة جداً.



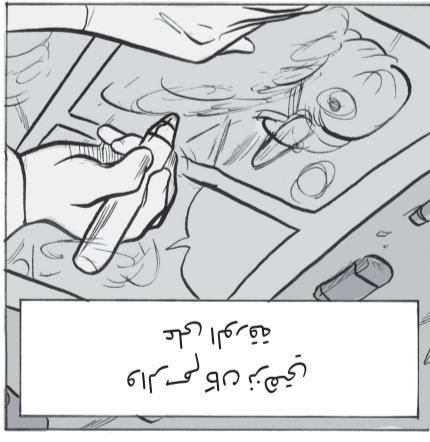
بالتفكير في الفكرة الجديدة.
وجدت الحل المناسب.



أنا سعيد جداً.
لأنني وجدت الحل المناسب.



أنا سعيد جداً.
لأنني وجدت الحل المناسب.



أنا سعيد جداً.
لأنني وجدت الحل المناسب.



أنا سعيد جداً.
لأنني وجدت الحل المناسب.



أنا سعيد جداً.
لأنني وجدت الحل المناسب.



أنا سعيد جداً.
لأنني وجدت الحل المناسب.



أنا سعيد جداً.
لأنني وجدت الحل المناسب.

06 جغرافيا وحزورة

أ. أنا قرية في قضاء راشيتا/ محافظة البقاع
إسمي عكس كلمة "مالحة": إسمي

ب. وأنا قرية في قضاء جبيل / محافظة كسروان-الفتوح
إسمي عكس كلمة "جهنم": إسمي

07 بلادنا

أعيد ترتيب الحروف لأحصل على اسم بلد عربي

أ. الحريين ب. بيالي

08 الحرف الزائد

بردقطان طرمان دراطق
صبطير فرطيز

أ. أبحث عن الحرف الزائد في كل كلمة

ب. أبحث عن القاسم المشترك بين هذه الكلمات

ج. أبحث عن حرف واحد مشترك في الكلمات الصحيحة

معلومات طريفة

09 للمؤنث والمذكر

طريق

10 ملابس

أربط كل كلمة بصوت اسمها بالحروف اللاتينية

SN
DRS
WJ
LSN
KTF
BTN

ضرس
سن
كتف
وجه
بطن
لسان

11 كلام يومي

بديش ما بودي شيء

12 أين الخطأ؟

3 صخ / 1 غلط: أكتب

أفكادو؟

أفوكا؟

أفوكاتو؟

أفوكادو؟

13 سمعت من جرتي

'إي نعم! مجعوزة منه لأنه بيرجع
من المرشح بمصاص الليالي!'

14 زهر النرد

أوزع النقاط على الحروف لأحصل على كلمات صحيحة

سرلانكا فلتس

ناكسان أفاعسان

15 حزورة شعبية

'إن دقيته، ما بيندق! وإن طقيته، ما بينطم!' - من هو؟

16 صوتي كلمة

هش همس

17 كذا أو ماذا؟

أقلام؟ أم قلام؟

18 نؤلف قصة جماعية

يبدأ أحدهم قصة. يقول جملة 1 أو 2.
يتوقف. يكمل اللاعب الثاني القصة. يضيف بدوره جملة
1 أو 2.
ثم اللاعب الثالث...
تم الاتفاق في البداية على عدد الأدوار حتى تنتهي القصة

19 فكّ وفكّك

أفضل الكلمات عن بعضها لأقرأ السؤال
وأجيب عليه

بأي اسم عرف الملاك كمال العالم مازسيلوشكلاي جونيور؟

20 صحّ وصحّ

جنّاز جنّاز

21 حيلة للقراءة

أفتش عن حيلة لأقرأ أسماء المأكولات

زبخ تظوب

ازتب بيبز تيز

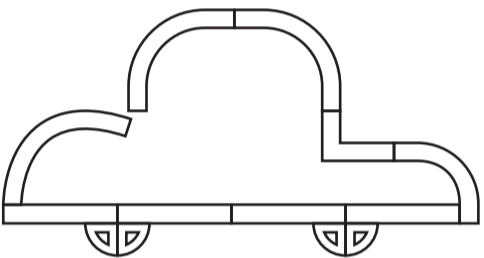
22 الجار للجار

أعطينا اللغة الفرنسية

CHOUYA	←	شويّ
FLOUZE	←	فلوس
MABOUL	←	مهبول
CAID	←	قائد
TOUBIB	←	طبيب
MAGASIN	←	مخزن

23 حروف وأرابسك

أي حروف رسمت السيارة؟



24 فنّ الزنتنغل

أرسم شكلاً معيّناً ومُبَسَّطاً: رأس أسد، زهرة، قلوب
لِفُنَّاسِيَّة عيد الخُبْ.....

أقسّم هذا الشكل إلى أجزاء مُخْتَلِفَةَ الشَّكْلِ وَالْحَجْمِ.
أملأ هذه الأجزاء بِرِخَافِ وَأَنْمَاطِ هُنْدَسِيَّةِ كِهَذِهِ:



Source: Google Zentangle Art

23	٣ - ٢ - ١ - ٤
22	١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
19	١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
17	١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
15	١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
14	١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
12	١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
80	١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
08	١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
70	١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
90	١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
٢٠	١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١