

يُعتبر ذوو إحتياجات خاصة كل شخص تراجع صحتّه الجسدية أو العقلية، سواء كان ذلك بشكل مؤقت أو دائم، مما يؤثر على استقلاليته أو قدرته على الذهاب إلى المدرسة أو العمل.
من أين تأتي الإعاقات؟ إبحث عن الإجابة أو الإجابات الخاطئة.

- أ. بسبب حادث، حرب،
أو عنف مُمارس
ب. بسبب مرض
ج. تأتي مع الولادة
د. الإعاقات هي شكل من أشكال العقاب الإلهي

في القائمة التالية من الإعاقات، إبحث عن الدخلاء:

- أ. الطرش
ب. التأتأة
ج. البتر
د. السمّة الزائدة
هـ. الدوخة
و. عدم القدرة على الغناء بشكل سليم
ز. ضعف النظر
د. التوحد

هل يمكن ممارسة الرياضة مع وجود إعاقة؟
نعم
كلا



2025 ربيع 12 - 21 جدد سوا

سوا

الصديقات والأصدقاء الأعزاء،

ها نحن نعود إليكم بعد عدة أسابيع من الغياب عن "سوا".

بالتأكيد أنتم تعرفون سبب هذا الغياب الطويل: الحرب في غزة، في الضفة الغربية، وفي جنوب لبنان، والتي امتدّت خلال الأشهر الأخيرة إلى جميع الأراضي اللبنانية. هذه الحرب تركت دماراً هائلاً ومعاناةً شديدة، وسيحتاج الأمر وقتاً طويلاً لإعادة البناء والتعافي.

لكن، ورغم كل شيء، ربما مررتم بتجارب إيجابية خلال هذه الفترة. هل تحبّون مشاركتها معنا؟ قد تكون نشاطاً جديداً (الطبخ، الأشغال اليدوية، الرياضة...)، أو ربما صداقة جديدة، أو لحظة مميزة قضيتموها مع الآخرين وتركت أثراً فيكم؟ قد تكون فرصة لتحقيق عمل خير؟

في "سوا"، نحن عشنا أيضاً تجربة جميلة: فقد تم توزيع أعدادنا السابقة عبر "الكتباص" على الأطفال النازحين إلى المدارس أو إلى أماكن نزوح أخرى، مما أعطاهم فرصة اكتشاف هذه النشرة الصغيرة والاستمتاع بلحظات مسلية من الاكتشاف وحتى الضحك.

أسرة تحرير نشرة سوا ترحب بمشاركات القراء وتستقبلها على البريد الإلكتروني

sawa@assabil.com

إدارة فنية
لين العشي

بالتعاون مع
سامية نصر بولاد
علي صباغ

لجنة التحرير
جورجيا مخلوف
أنطوان بولاد
نجلا جريصاتي خوري

السيبيل
ASSABIL

SAADALLAH & LOUBNA KHALIL
Foundation



لنتذكر سويةً يا قراءنا الصغار ما معنى جمعية. الجمعية هي مجموعة من النساء والرجال الذين يوحدون جهودهم للنضال من أجل قضية معيّنة. القضية يمكن أن تكون المساواة في الحقوق بين النساء والرجال أو حماية البيئة. في كل الأعداد السابقة من "سوا"، قدّمنا لكم جمعية مختلفة، أمثلة:

- السبيل: جمعية تعمل على إنشاء مكتبات عامة في لبنان.
- كفى: جمعية تكافح العنف الأسري.
- هذه المرة، نودّ أن ندعوكم لإكتشاف طبشورة.
- إليكم شعارهم:

طبشورة
TABSHOURA

إليكم معلومات الاتصال بهم: +961 1 336 769
زيارة هذه المنصة التعليمية، المجانية، والمتعددة اللغات تشبه الذهاب إلى المدرسة، لكن من المنزل! طبشورة تقدّم لكم برنامجكم الدراسي في شكل رقمي تفاعلي، ما يتيح لكم التعلم بشكل مستقل. إنه ممتع! جرّبوه!

سوا هي مجلة إلكترونية ترحب بمشاركات القراء وتستقبلها على البريد الإلكتروني sawa@assabil.com

في "سوا"، نحن عشنا أيضاً تجربة جميلة: فقد تم توزيع أعدادنا السابقة عبر "الكتباص" على الأطفال النازحين إلى المدارس أو إلى أماكن نزوح أخرى، مما أعطاهم فرصة اكتشاف هذه النشرة الصغيرة والاستمتاع بلحظات مسلية من الاكتشاف وحتى الضحك.



في "سوا"، نحن عشنا أيضاً تجربة جميلة: فقد تم توزيع أعدادنا السابقة عبر "الكتباص" على الأطفال النازحين إلى المدارس أو إلى أماكن نزوح أخرى، مما أعطاهم فرصة اكتشاف هذه النشرة الصغيرة والاستمتاع بلحظات مسلية من الاكتشاف وحتى الضحك.

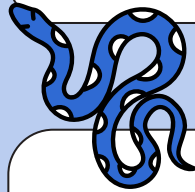




كيف حفظت أشهر السنة؟ ألّفت جملة. ما هي الحيلة؟

كان شادي آخر نوريّ أخضر،
حَضَر تَبُولَة أَرْمَنِيَّة:
أكلنا، تسليّنا، تضخّكنا كلّنا!

ألّفوا جملة جديدة على طريقتكم واكتبوها لنا على العنوان: sawa@assabil.com



أربط كلّ كلمة بتعريفها المناسب

1. حيّة
 2. فارة
 3. ديك
 4. جحش/حصان
- أ. زناد البارودة
ب. مسند خشبي، دعامة أو للتمرين الرياضي
ج. آلة يقشر بها النجار الخشب لتسويته وتخليصه
د. نبريج

أعيد ترتيب الحروف لأجد الألوان:

حمار
سافر
رفيق
درامي
خضار
نيّ
جاب



أوزع النقاط الـ 12 على الكلمتين لأحصل على عبارة شائعة

الدهس بعل

معلومات طريفة

البش، البش، البش، الهرّ، القط، البسّور، الصّيّون = بسّاس في القواميس.
البسّينة، البسّين والبسّنة = يتوّوا البسّس في لغتنا الدارجة.
يعيش البش، البش... من 02 إلى 15 سنة تقريباً.
والبسّينة، البسّين والبسّنة = ؟



يفكر أحدهم بشخص، أو شيء، أو حيوان.
يخمن اللاعبون الكلمة المختارة عبر طرح أسئلة مغلقة،
أيّ أن الإجابة هي فقط نعم أو لا.
يتّم الاتفاق مسبقاً على عدد الأسئلة.
اللاعب الراجح هو الذي يحزر الكلمة، وسوف يختار
الكلمة التالية بدوره.



أفتش عن الكلمة الدخيلة، ليست في مكانها.
لماذا؟

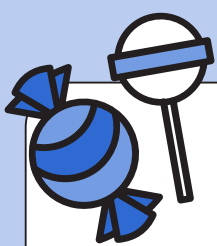
قلم

طبشورة

دفتر

بيك

ريشة



6 أسماء عائلات موجودة في لبنان،
وعائلة 1 غير موجودة. ما هي؟

عسلي
سكّر
حلوي
برما

دبس

سنيورة

حلو

نسيت اسم؟ ابعثوها لنا على العنوان: sawa@assabil.com



- رفرف
 - شرشر
 - بطبط
 - بحبح
 - حلحل
 - رفر
 - رشر
 - بطب
 - بحب
 - لجل
- ان أن نَم يَنول كأت مَن أو يَنول يلع يَم س
تعرف غيرها؟ اكتبها لنا على العنوان: sawa@assabil.com



الزرافة أطول حيوان في العالم (وأطول لسان وأطول ذنب)
يصل طولها إلى 6 أمتار:

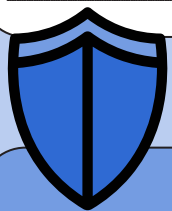
6 أمتار = _____ سنتيمتر؟

6 أمتار = _____ ملليمتر؟



أروح من مدينة إلى
مدينة ولا أتحرك.

مَن أنا؟



سكين سلاح دزع

أفصل الكلمات عن بعضها البعض لأقرأ.
ماذا نلاحظ؟

بلحتعلقتحتقلعتحلب



من حروف كلمة 'طبشورة' أركّب كلمات جديدة ولها معنى.

ط ب ش و ر ة

كلمات بحرفين 2، ب 3 حروف، أو أكثر. أزيد الشدّة () عند الحاجة.
مثلاً: 5/ طربوش - شوربة - 4/ بُرْشَت - وَرْشة - 3/ وِر -
زُوب - 2/ رْش - بظ.



إسمي على لؤني وأنتم تأكلوني

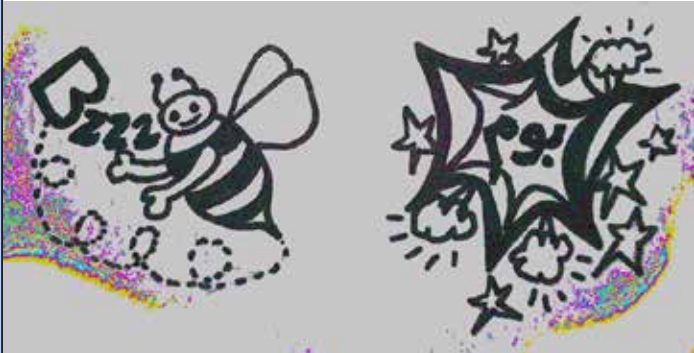
مَن أنا؟



أَمْعَس مُوزِتِين 2
+ ملعقة كبيرة 1 كاكاو
+ ملعقة 1 تخلّاية
(عسل؟ مرّي؟ سكّر؟...)
+ في البرّاد
= كُريما أو بوظة!

للفجّعان / للفجّعانة، أفتّت وأزيد:
بشكوت؟ كفك؟ زيبب؟ أو...؟

صوّت مُتَرْجِم بِصورة = Onomatopoeia مثلاً



والآن، دُورك مع بَغْضِ المُفْتَرَحَات

SPLASH - WOW - DONG DING - ZZZ
GRR - MEOW - SNIFF - ATCHOO - YUMMY

20	يَحْتَلِلْ
18	يَحْتَلِلْ
16	يَحْتَلِلْ
15	يَحْتَلِلْ
14	يَحْتَلِلْ
12	يَحْتَلِلْ
10	يَحْتَلِلْ
8	يَحْتَلِلْ
7	يَحْتَلِلْ
6	يَحْتَلِلْ
5	يَحْتَلِلْ
4	يَحْتَلِلْ
3	يَحْتَلِلْ
2	يَحْتَلِلْ
1	يَحْتَلِلْ